



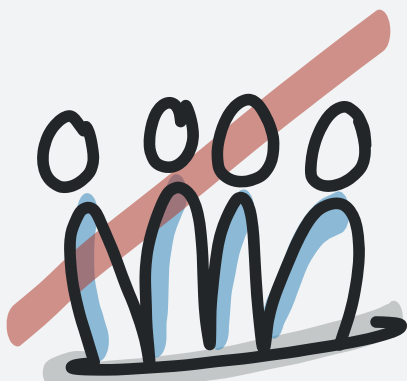
DE RICHTLIJNEN van het RIVM

Wat moet je doen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen?

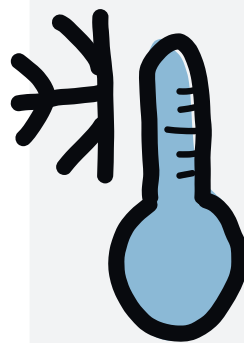


Heb je
geen klachten?

**Vermijd grote
groepen**
(max. 2 pers.)



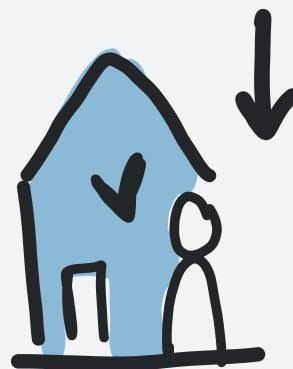
**Werk vanuit
huis**
(als mogelijk)



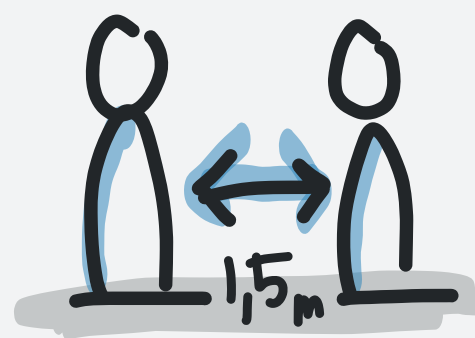
Heb je (milde)
gezondheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudsklachten? Niezen, keelpijn,
loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden.
Dan gelden de volgende extra maatregelen.

**Blijf thuis,
absoluut bij koorts**
(ook je huisgenoten)



**Beperk (sociale)
contacten**
(max. 3 bezoekers)



Vergeet ook het volgende niet!

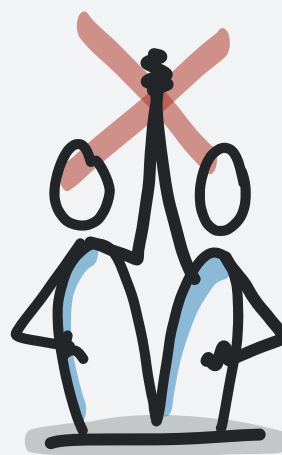
**Was je handen
regelmatig**
(met water en zeep)



**Hoest en nies
in de binnenkant
van je elleboog**



**Schud geen
handen**
(geen fysiek contact)



**Gebruik papieren
zakdoekjes**
(om weg te gooien)

